

<新型コロナウイルス感染症 感染予防・相談について>

新型コロナウイルス新規感染者が増加しています。

基本的な感染予防策の実施を厳守してください。

夏季休業中に、PCR検査の対象者となった場合は、大学に連絡してください。

1. 感染予防

(1) 換気の徹底

- ・ 1時間に2回以上、数分間、窓を全開にしてください。
- ・ 二方向の窓を開けてください。
- ・ エアコンを使用している場合も換気を行ってください。

(2) 接触感染を避けるために

- ・ 電話・パソコン等の物品は、複数人での共有はできる限り避けてください。
- ・ 手すりやドアノブなどに触れた後、食事前、外出後は、石鹸による手洗いを行ってください。

(3) 飛沫感染を避けるために

- ・ マスクを着用してください。
- ・ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空けてください。
- ・ 可能な限り真正面での会話を避けてください。
- ・ マスクを外す場合は人と十分な距離（少なくとも2m以上）を取ってください。
- ・ 飲食の有無にかかわらず、集会は、少人数であっていても控えてください。

(4) 外出時の行動について

- ・ 本学では、クラブにおける合同の飲食等は禁止しています。クラブ員以外であっても、友人等との会食や飲み会、多人数での集団旅行など、感染リスクが高い活動は極力自粛してください。
- ・ 感染防止対策を行っていない店の利用は控えてください。
- ・ 飲食中の大声での会話、回し飲みは避けてください。
- ・ 人口密集地や感染が再拡大している地域への不要不急の外出は控えてください。
- ・ 手洗いや、手指の消毒を徹底してください。
- ・ 電車、バス、タクシー等を利用する場合には、会話を控えてください。
- ・ 大学に登校する場合、事前連絡、体温測定とマスク着用を厳守してください。

2. 症状が出現した場合、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

○居住地の帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokuyasessyokusya.html

(1) 相談・受診の前に

- ・ 発熱等の風邪症状が見られるときは、外出を控えてください。

- ・発熱等の風邪症状が見られたら、体温を測定して記録してください。
- ・基礎疾患があり、症状に変化がある場合、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な場合は、まずは、かかりつけ医等に電話で相談してください。

(2) 相談の目安となる症状

- ・強いだるさや、息苦しさ、高熱等の強い症状
- ・歩行後や食事中の息苦しさ
- ・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く
- ・解熱剤などを飲み続けなければならない
- ・症状が4日以上続く

※症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。

(3) 妊娠中や基礎疾患がある方

- ・発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状であっても、相談してください。

3. 夏季休業中の緊急連絡について

新型コロナウイルス感染症と診断された、またはPCR検査の対象となったと保健所から連絡があった場合、まずは保健所の指示に従ってください。

その後、速やかに大学まで連絡をしてください。状況を確認します。

- 月曜日から金曜日の9時から17時の間「0797-23-0662（学部事務室）」
- 月曜日から金曜日の17時以降と土曜日、日曜日祝日「080-6188-0338（健康管理センター携帯電話）」
- 8月8日（土）～17日（月）の間「080-6188-0338（健康管理センター携帯電話）」
- 状況を確認する項目
 - (1) 学籍番号・氏名
 - (2) 濃厚接触者であると保健所から連絡があった日
 - (3) 連絡があった保健所名
 - (4) PCR検査日
 - (5) 自覚症状
 - (6) 連絡先・電話番号
 - (7) 最後に大学に登校した日 など

4. 新型コロナウイルス接触確認アプリについて

新型コロナウイルス接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。

【インストール先】

スマートフォンがiOSの場合「App Store」

スマートフォンが android の場合「Google Play」

○厚生労働省 HP 新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) COVID-19 Contact-Confirming Application

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

5. 学生健康管理センターでは心や身体に関する相談を受け付けています。
気になること、相談したいことがある学生は以下の番号に連絡をしてください。
夏季休業中も対応いたします。
芦屋大学 学生健康管理センター携帯電話 : 080-6188-0338